



Утверждаю
Заместитель главы администрации
Ленинского района г. Н. Новгорода

С.П. Якименко

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении онлайн тренировки-прогулки "Зимние забавы."

1. Цель и задачи мероприятия

Цель:

Цель тренировки: популяризация здорового образа жизни в Ленинском районе города Нижнего Новгорода

Задачи:

- развитие физической культуры и зимних видов спорта среди жителей Ленинского района города Нижнего Новгорода
- привлечение к активному проведению досуга на свежем воздухе

2. Условия проведения

Тренировка проводится в онлайн-формате. Участникам предлагается записать видео тренировки-прогулки и прислать обязательно с заявкой в период с 01.02.2021 по 05.02.2021 года на адрес электронной почты: sport@len.admgor.nnov.ru. (без заявки видео не рассматривается как участник.)

В видеоролике участники выполняют фитнес игры во время прогулки зимой, занятия зимними видами спорта, уборку территории от снега, строительство фигур из снега и т.д. Продолжительность видео не должно превышать 1 минуты. (строго соблюдать регламент)

3. Участники конкурса

К участию в онлайн тренировке приглашаются жители района, учащиеся школ, дошкольных образовательных учреждений, учреждений дополнительного образования, расположенных на территории Ленинского района города Нижнего Новгорода.

4. Подведение итогов, награждение .

В состав жюри входят сотрудники отдела культуры, спорта и молодежной политики администрации Ленинского района города Нижнего Новгорода.

При оценке тренировки жюри придерживается следующих критериев:

- активность проведения прогулочного времени
- целесообразность тренировки-прогулки
- сюжет игр

Жюри имеет право:

- своим решением не присуждать отдельные призовые места
- своим решением присуждать отдельные призовые места (+99 лайков видеоролику после окончания голосования)

В онлайн тренировке побеждает участник, набравший наибольшее количество лайков на платформе социальной сети ВКонтакте в группе #Спортивная жизнь Ленинского района. (<https://vk.com/lensportnn>, ваша регистрация в группе приветствуется).

Подведение итогов 08 февраля 2021 г.

Победителями становятся участники, занявшие 1,2,3 места.

Победители награждаются дипломами администрации Ленинского района города Нижнего Новгорода.

Пугачев Денис Анатольевич
252 57 53

**Заявка
на участие**

Ф.И.О.(представителя) _____

Учреждение, организация, семья. _____

Мобильный телефон, телефон учреждения _____

Название видео _____

Дата _____

Подпись _____