



Администрация города Нижнего Новгорода
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа № 91
с углубленным изучением отдельных предметов»

СОГЛАСОВАНО

Начальник управления
образования администрации
Ленинского района
г. Н. Новгорода

_____ Е. Е. Дейч

«__» _____ 2017 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор Муниципального
бюджетного общеобразовательного
учреждения «Школа № 91 с
углубленным изучением отдельных
предметов»

_____ И. М. Богданов

«__» _____ 2017 г.

План работы
районного ресурсного центра
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
на 2017-2018 учебный год

Руководитель РРЦ

Р.Г. Матвеев

учитель физической культуры

МБОУ «Школа № 91 с углубленным
изучением отдельных предметов»

Нижний Новгород
2017

Цель РРЦ: эффективное использование кадрового, материально-технического, научно-методического потенциала образовательных учреждений Ленинского района, обобщения и распространения педагогического опыта, организации методического сопровождения деятельности педагогических работников по внедрению ВФСК ГТО.

Задачи:

1. Организация методической работы в рамках реализации в районе комплекса мероприятий по внедрению ВФСК ГТО.
2. Повышение общего уровня знаний граждан о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий.
3. Организация эффективного взаимодействия с центром тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) ДС «Заречье».
4. Повышение уровня профессиональной готовности судей на отдельных видах испытаний комплекса ГТО.

План работы

№ п/п	Мероприятие	Место проведения	Срок
1.	Организационное собрание педагогов по организации и утверждению состава судейской коллегии ВФСК ГТО	МБОУ «Школа №94»	Сентябрь
2.	Сбор заявок и медицинских справок от ОО на выполнение учащимися испытаний ВФСК ГТО	МБОУ «Школа №91», ДС «Заречье»	Сентябрь
3.	Проведение испытаний ВФСК ГТО в беге на короткие (30м, 60м, 100м) и длинные (1км, 1,5км, 2км, 3км) дистанции	МБОУ «Школа №94», МБОУ «Школа №91», стадион «Локомотив»	Сентябрь – Ноябрь, Апрель-Май
4.	Проведение испытаний ВФСК ГТО в метании спортивного снаряда весом 150, 500, 700 гр.	МБОУ «Школа №94», МБОУ «Школа №91»	Сентябрь – Ноябрь, Апрель-Май
5.	Проведение испытаний ВФСК ГТО в прыжках в длину с места	МБОУ «Школа №94», МБОУ «Школа №91»	В течение года
6.	Проведение испытаний ВФСК ГТО в прыжках в длину с разбега	МБОУ «Школа №91»	Сентябрь – Ноябрь, Апрель-Май
7.	Проведение испытаний ВФСК ГТО на гибкость	МБОУ «Школа №94», МБОУ «Школа №91»	В течение года

8.	Проведение испытаний ВФСК ГТО в упражнении на пресс за 1 минуту	МБОУ «Школа №94», МБОУ «Школа №91»	В течение года
11.	Проведение испытаний ВФСК ГТО в метании теннисного мяча в цель	МБОУ «Школа №94», МБОУ «Школа №91»	В течение года
12.	Проведение испытаний ВФСК ГТО в подтягивании на высокой, низкой перекладине, отжимании из упора лежа и от скамьи, рывке гири весом 16 кг.	МБОУ «Школа №94», МБОУ «Школа №91»	В течение года
13.	Проведение испытаний ВФСК ГТО в плавании на 50 м.	ДС «Заречье»	В течение года
14.	Проведение испытаний ВФСК ГТО по стрельбе из пневматической винтовки	МБОУ «Школа №94»	В течение года
15.	Проведение испытаний ВФСК ГТО в беге на лыжах на 1км, 2км, 3км, 5км.	Л/Б «Олень»	Ноябрь-Март
16.	Анализ и подведение итогов работы РРЦ. Планирование работы на новый учебный год.	МБОУ «Школа №91»	Июнь